

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	BikeRoom	Sala 8	Sala Zen	BikeRoom	Sala 8	Sala Zen	BikeRoom	Sala 8	Sala Zen	BikeRoom	Sala 8	Sala Zen	BikeRoom	Sala 8	Sala Zen
7:30	BIKE	BOX	VINYASA		BARBELLS		BIKE	BOX	VINYASA		BARBELLS		BIKE	BOX	
8:00	7:50 - 8:40	7:50 - 8:50	7:40-8:40		7:50-8:50		7:50 - 8:40	7:50 - 8:50	7:40-8:40		7:50-8:50		7:50 - 8:40	7:50 - 8:50	
9:00															
10:00			VINYASA		PILATES				VINYASA		PILATES				
11:00		EMBARAZADAS	10:30-11:30		10:00-11:00				EMBARAZADAS	10:30-11:30					
12:00															
13:00															
14:00		TRX/FUNCIONAL			BOX	CORE		TRX/FUNCIONAL		BOX	CORE		TRX/FUNCIONAL		
15:00	BIKE	BARBELLS	CORE-GLIDE	BIKE	FUNCIONAL	HATHA YOGA	BIKE	BOX	PILATES	BIKE	FUNCIONAL	HATHA/VINYASA	BIKE	BOX	GAP
16:00	14:20-15:20	14:15-15:10	14:15-15:15	14:20-15:20	14:15-15:15	14:15-15:30	14:15-15:15	14:15-15:10	14:15-15:15	14:20-15:20	14:15-15:15	14:15-15:30	14:15-15:15	14:15-15:10	14:15-14:45
17:00					BOX			GAP/CORE							
18:00	BIKE	FCC			TRX	FCC	BIKE	FCC				FCC	BIKE	VINYASA	MINDFULNESS
19:00	17:45 18:30	18:00-19:00	STRETCHING		18:30-19:30	18:00 - 19:00	17:45-18:30	18:00 - 19:00			CORE	18:00 - 19:00	17:45 18:30	17:00 - 18:15	17:00-18:00
20:00		TRIAHLON	18:00-18:30		CORE	FCC		CORE-STRENGTH	VINYASA		18:50-19:20	FCC		FUNCIONAL	FCC
21:00	BIKE	BARBELLS	VINYASA		19:30-19:55	19:00 - 20:00		19:00 - 19:30	19:00-20:15		TRIAHLON	19:00-20:00		18:45-19:45	18:00-19:00
22:00	19:30-20:20	19:30 20:30	19:30-20:45	BIKE	BOX	VINYASA	BIKE	BARBELLS		BIKE	19:20-20:00	VINYASA	BIKE		VINYASA
		FCC		20:00-20:50	20:00-21:00	20:00-21:15		19:30 20:30		19:30-20:20	20:00-21:00	20:00-21:15	19:30-20:20		19:30-20:45
		20:35 - 21:35							VINYASA						
									20:30-21:45						

	SÁBADOS			DOMINGOS			*Clases no incluidas en la cuota mensual								
	BikeRoom	Sala 8	Sala Zen	BikeRoom	Sala 8	Sala Zen	Escuela YogaLife		Fit Club Collective		Fit Club Collective				
							Lunes, miercoles	Miércoles	Martes ,Jueves	lunes	martes	miercoles	jueves	viernes	sabados
10:00		BALLET NIÑOS					7:40-8:40	7:40-8:40	14:15-15:30	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	19:30-20:30	12:30-13:30
11:00		10:15 - 11:00					10:30-11:30	10:30-11:30	20:00 - 21:15	20:35-21:35	19:00-20:00		19:00-20:00		
13:00	BIKE	BALLET NIÑOS	FLOW VINYASA				19:00-20:15	19:00-20:15	Viernes						
14:00	12:00-13:00	11:00 - 11:45	11:00-12:15					20:15-21:30	17:00-18:15						
		11:45 - 12:45	FCC						19:30 - 20:45						
		12:30 - 13:30													

Horario vigente a partir del 5 de febrero 2020

- BARBELLS:** Tonifica y muscula con barras y pesas
- BIKE:** Nuestro Spinning
- BOX:** Técnica y habilidad al pegar golpes
- TRX:** Entrenamiento en suspensión
- FUNCIONAL:** El mejor entrenamiento global
- CORE:** Los clásicos abdominales y más...
- GAP:** Glúteos, abdominales y piernas
- PILATES:** Mejora la postura y elasticidad
- HATHA YOGA:** Yoga físico
- VINYASA:** Yoga dinámico y mental

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a Viernes de 7:30 a 22 horas
 Sábados y Domingos de 10 a 14 horas
 Festivos nacionales: cerrado
 Festivos locales: abierto de 10 a 14 horas

- LORE
- MARCOS
- SERGIO
- VARIOS
- SANDRA
- LUIS
- CRIS
- KSENIA



Por favor saca una foto a nuestro horaric



